

Travailler en équipe autrement : développer la coopération au service du collectif

SIRET 837 751 346 00037 - APE 8559A - N° d'activité : 0497 314 7597
Dernière mise à jour de cette fiche pédagogique: le 10/09/2025

Cette action de formation s'inscrit dans la catégorie 2 des articles L.6313-1 et suivants du code du travail. « Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ».



Public visé :

Tout collaborateur, manager, encadrant ou professionnel souhaitant améliorer sa relation à soi et aux autres en renforçant son intelligence émotionnelle.

Cette formation est adaptée à tous secteurs d'activité et à tous niveaux hiérarchiques.

Objectif général

Développer des compétences relationnelles et collectives pour renforcer la coopération, améliorer la qualité du travail en équipe et favoriser un climat de confiance et d'efficacité dans l'organisation.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les freins et leviers de la coopération en milieu professionnel.
- Distinguer les différents modes de fonctionnement d'une équipe.
- Analyser l'impact des comportements individuels sur la dynamique collective.
- Mettre en œuvre des pratiques favorisant la confiance et l'esprit d'équipe.
- Exprimer ses besoins et écouter ceux des autres pour fluidifier la communication.
- Expérimenter des outils concrets pour renforcer la cohésion et la coopération.
- Appliquer des techniques de régulation pour prévenir tensions et blocages.
- Élaborer un plan d'action collectif transférable dans leur contexte de travail.

Programme de la formation

Jour 1	<p>Le matin : Les fondamentaux de la coopération</p> <ul style="list-style-type: none">● Représentations de la coopération et de l'esprit d'équipe.● Freins et leviers de la coopération en milieu professionnel.● Les conditions de réussite d'une dynamique collective. <p>L'après-midi : Communication et confiance dans l'équipe</p> <ul style="list-style-type: none">● Identifier les attitudes qui favorisent ou bloquent la confiance.● Pratiquer l'écoute active et l'expression claire de ses besoins.● Expérimenter des exercices favorisant la compréhension mutuelle.
Jour 2	<p>Le matin : Cohésion et intelligence collective</p> <ul style="list-style-type: none">● Les rôles et responsabilités dans une équipe.● Reconnaître la complémentarité des profils.● Exercices coopératifs pour stimuler l'intelligence collective. <p>L'après-midi : Intégrer la coopération au quotidien</p> <ul style="list-style-type: none">● Réguler tensions et désaccords par le dialogue.● Construire des rituels et outils de coopération adaptés à l'équipe.● Élaborer un plan d'action collectif et engagements individuels

Organisation et déroulement de la formation

Méthodes pédagogiques :

- Construction collective d'un cadre sécurisant.
- Jeux coopératifs et exercices collectifs
- Alternance d'apports théoriques courts et de mises en pratique.
- Utilisation de supports visuels, de fiches pratiques et d'outils concrets transférables immédiatement.
- Débriefings structurés
- Approche interactive, ludique et adaptée.

Matériels et documentations pour les participants :

Chaque participant reçoit des fiches techniques, une bibliographie et une attestation de présence.

Évaluation des acquis	Évaluation de la formation
<ul style="list-style-type: none">● Les acquis sont évalués tout au long de la formation pendant les exercices pratiques, les mises en situation et les temps d'échanges.● Restitution d'un plan d'action individuel.	<ul style="list-style-type: none">● Les participants signent une fiche de présence chaque demi-journée.● Les participants complètent un questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.● Les participants reçoivent une attestation de présence à la fin de la formation● Tour de table de clôture● Les participants reçoivent un questionnaire de satisfaction à compléter 6 mois après la formation.

Informations pratiques

Dates : à définir

Modalités : présentiel ou distanciel synchrone

Horaires : à définir

Tarif indicatif : 3200 € pour une session de 2 jours ajustable selon les modalités et le lieu d'intervention. Demande de devis possible.



Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire. Une expérience professionnelle en interaction avec d'autres est souhaitée pour favoriser l'ancrage des apprentissages.

Nombre de participants : De 6 à 12 personnes maximum

PSH : J'invite les personnes en situation de handicap à me contacter directement (0692344666) afin d'étudier ensemble les aménagements possibles.

-Une convention est proposée à la demande du client. -

Qui créé et anime cette formation ?

Maud Guastapaglia, Thérapeute et Formatrice consultante spécialiste des dynamiques relationnelles depuis 2016. Expériences en entreprises, associations, institutions et accompagnements individuels.

Pour tout renseignement :

Tel. 0692344666 - Mail. maud.formation@gmail.com

Site. www.maud-guastapaglia.fr

125 bis chemin Charbonnier, 97427 L'Etang-salé

SIRET 837 751 346 00037 - APE 8559A

N° d'activité : 0497 314 7597

